



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10.2026 - 16.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Much



Vormittags

Montag

ab 10.45 Uhr Fit in die Woche – Sitzgymnastik

ab 11:15 Uhr Singkreis vom Kindergarten Much

Dienstag

ab 10:45 Uhr Fit und mobil

Ab 11:15 Reiseziele, Verkehrsmittel und Urlaubs

Mittwoch

ab 10:45 Uhr Bewegungsrunde

Ab 11:15 Alte Schulfächer, Schulmaterial und Sprichwörter

Donnerstag

ab 10:45 Uhr Sitztanz

Ab 11:15 Uhr Werkzeuge und Berufe

Freitag

ab 10:45 Uhr Mobil bleiben

Ab 11:15 Uhr Märchenfiguren erraten



Nachmittags

Montag

ab 15:00 Uhr

Oktoberfest

Dienstag

ab 15:00 Uhr

Der schönste Urlaub meines Lebens

Mittwoch

ab 15:00 Uhr

Musik, Tanz und Feste früher

Donnerstag

ab 15:00 Uhr

Handwerk in der Familie

Freitag

ab 15:00 Uhr

Lieblingsmärchen aus der Kindheit